

Noodplan maken met Denk vooruit: gratis invulmap voor je gezin

Het Denk vooruit-noodplan als gratis invulmap om af te drukken: medicijnen, contacten, afsluiters, papieren, water en stroomstoring, met een noot voor Vlaanderen.

Bij gevaar: bel eerst 112. Deze pagina is naslag, geen medisch of professioneel advies.

Een noodplan is een blad papier met afspraken: wie je belt, waar jullie elkaar zien en wie extra hulp nodig heeft als stroom, water of mobiel netwerk dagenlang wegvalt. De Rijksoverheid vraagt iedereen in de campagne Denk vooruit om er een te maken en geeft daarvoor twee gratis formulieren. Deze pagina is een ruimere versie om af te drukken en met de hand in te vullen, in dezelfde volgorde als de officiële formulieren.

Print de hele pagina of gebruik de PDF-download en bewaar de map bij je noodpakket. Papier werkt ook als de stroom, het internet en je telefoon het laten afweten. De inhoud komt van Denk vooruit en de Rijksoverheid. Waar die iets missen, vullen Nederlandse en Belgische instanties aan. We hebben de bronnen gecontroleerd op 25 oktober 2026 en zeggen erbij wat onze eigen suggestie is.

Wat Denk vooruit van je vraagt

Denk vooruit is de campagne van de Rijksoverheid. Ze wordt ontwikkeld en gecoördineerd door de Nationaal Coördinator Terrorismebestrijding en Veiligheid (NCTV), samen met andere overheden en maatschappelijke partners. De campagne gaat over de eerste 72 uur van een noodsituatie, zoals een langdurige stroomstoring. Tijdens die eerste 3 dagen kunnen de hulpdiensten niet overal tegelijk zijn, schrijft Denk vooruit. Daarom moet je het een tijd zelf kunnen redden.

Alle huishoudens in Nederland kregen het Informatieboekje: bereid je voor op een noodsituatie. Denk vooruit meldde dat je het uiterlijk 10 januari 2026 zou ontvangen. Het boekje kent drie stappen. Je stelt je noodpakket samen, je maakt een noodplan en je praat met elkaar. Het noodplan is stap 2.

Voor dat noodplan zijn er twee formulieren, te vinden op denkvooruit.nl/noodplan. In het boekje zit een noodkaart om in te vullen en op een handige plek te bewaren. Daarnaast is er een uitgebreid noodplan, een PDF van 2 pagina's om te downloaden en af te drukken. Dat formulier vraagt om:

- wie er in huis woont (naam, mobiel nummer en geboortejaar) en welke huisdieren er zijn
- wie extra hulp nodig heeft en wie hulp kan bieden

- waar het noodpakket en de belangrijke documenten liggen en hoe je de woning anders kunt verlaten dan via de normale weg
- waar jullie elkaar ontmoeten
- hoe je informatie krijgt: de radiofrequentie van de rampenzender, het tv-kanaal van de regionale nieuwszender en de website van de veiligheidsregio
- noodcontacten en belangrijke telefoonnummers
- afspraken, met vragen als "Wie haalt de kinderen op van school?"

De rest van deze pagina volgt die volgorde. Bij medicijnen, afsluiters, papieren, water en stroomstoring gaan we verder dan het officiële formulier. Dat deel is onze aanvulling, gebouwd op dezelfde Nederlandse bronnen en op de Belgische.

Zo gebruik je deze map

Vul de map in met je gezin of huisgenoten, niet alleen. Bespreek het plan daarna met anderen, zoals je partner, kinderen, ouders of burens. Denk vooruit vraagt om een foto of kopie voor de noodcontacten die je hebt ingevuld. Zo hebben zij een reservenoodplan van jou.

Betrek kinderen erbij. Denk vooruit vindt het goed om het noodplan samen met je kind op te stellen, want het is een aanleiding voor een gesprek over voorbereiden, en houd het dan simpel en aangepast aan hun leeftijd. Oefen op een speelse manier.

Leg de map op een handige plek. Denk vooruit noemt je noodpakket, de koelkast, de meterkast en de gangkast. Zorg dat iedereen weet waar hij ligt.

Wat vaak verandert, schrijf je met potlood: telefoonnummers en medicijnen. Neem de map elk half jaar door, op hetzelfde moment als de controle van je noodpakket. Denk vooruit vraagt dan na te gaan of de spullen nog houdbaar zijn.

Geen printer? Denk vooruit stelt voor om het bij familie, vrienden of burens te vragen, of naar een printshop of de bibliotheek in je buurt te gaan, want je moet altijd een papieren kopie hebben voor het geval de stroom uitvalt of er geen internet is. Dat is de kern.

Gegevens van deze map	Invullen
Naam van het huishouden	
Adres	
De map ligt bij	
Een kopie ligt bij	
Laatst nagekeken op	
Volgende keer nakijken op	

Wie woont hier en wie heeft extra hulp nodig?

Schrijf per persoon een regel, ook voor mensen die een deel van de week bij je wonen. De officiële

formulieren vragen om naam, mobiel nummer en geboortjaar. De kolommen voor allergieën en huisarts zijn onze toevoeging.

Naam	Geboortjaar	Mobiel nummer	Allergieën	Huisarts en telefoon

Denk vooruit vraagt of er mensen in huis extra hulp nodig hebben, bijvoorbeeld mensen met een handicap, ouderen, kleine kinderen of mensen die speciale medicatie nemen. Schrijf het hier op, met de naam van iemand die kan helpen.

Wie heeft extra hulp nodig	Welke hulp	Wie helpt (naam en mobiel nummer)

Het officiële formulier vraagt ook wie in je netwerk hulp kan bieden. Iedereen heeft andere vaardigheden of spullen: EHBO, doe-het-zelf ervaring, gereedschap, een grote garage of kelder. Als je dat vooraf weet, weet je ook bij wie je terechtkunt.

Naam en mobiel nummer	Wat die persoon kan of heeft	Adres

Medicijnen en zorg

Op de pagina's over zorg geeft Denk vooruit antwoorden die in je map thuishoren. Je apotheek geeft chronische medicatie meestal voor 3 maanden mee, schrijft Denk vooruit, met uitzonderingen. Vraag je medicijnen ruim voordat ze op zijn aan bij de apotheek, zodat je altijd voldoende in huis hebt.

Heb je medicijnen voor een levensbedreigende aandoening, zorg dan dat je altijd een geneesmiddelenpaspoort bij de hand hebt. Informeer ook je naasten over wat je gebruikt. Moet een medicijn gekoeld bewaard worden, lees dan de bijsluiter (hoofdstuk 5) of vraag het je apotheek. Wat bij stroomuitval kan, verschilt per medicijn.

Ben je afhankelijk van medische hulpmiddelen? Denk vooruit adviseert om eerst contact op te nemen met de leverancier en afspraken te maken met je omgeving over wie wat doet bij stroomuitval. Gebruik je een elektrische rolstoel, ga dan spaarzaam met de accu om. Netbeheerder Liander waarschuwt dat apparatuur voor beademing of dialyse tijdelijk niet kan werken en vraagt om de storing te melden bij je medische hulppost.

Persoon	Medicijn	Dosering en tijden	Apotheek	Aantal dagen in huis

Persoon	Medisch hulpmiddel of dieet	Leverancier en telefoon	Plan bij stroomuitval

Noodcontacten en telefoonnummers

Bij levensgevaar bel je eerst 112. Dit blad gaat over wie je daarna belt.

Het officiële noodplan vraagt om een noodcontact: iemand bij wie je terechtkunt als er een noodsituatie in je buurt is. Daarnaast noteer je iemand met wie jullie contact opnemen als jullie elkaar niet kunnen bereiken. Het Belgische Crisiscentrum voegt daaraan toe dat een van je contactpersonen liefst wat verder woont, voor het geval je niet tot in je eigen straat of wijk geraakt.

Zorg dat iedereen in huis deze mensen kent en een lijst op papier heeft. Dan vinden jullie elkaar terug, ook als je telefoon leeg is. Stel daarnaast een noodcontact in op je telefoon. Hoe dat werkt, staat op [eerstehulpbenjij.nl/noodcontact](https://www.eerstehulpbenjij.nl/noodcontact), een site die het informatieboekje noemt.

Deze nummers staan op het officiële noodplan van Denk vooruit:

Wie	Nummer
Alarmnummer	112
Geen spoed, wel politie	0900-8844
Informatienummer Rijksoverheid	1400
Informatienummer gemeente	14, gevolgd door het netnummer van je gemeente
Storingen gas en stroom, ook bij gaslucht	0800-9009

Het storingsnummer 0800-9009 staat niet op het noodplan zelf. We nemen het over van Netbeheer Nederland, en ook Denk vooruit noemt het als nationaal stroomstoringsnummer. Schrijf hieronder de nummers op die voor jouw huishouden gelden.

Wie	Naam	Telefoon	Adres of klantnummer
Noodcontact in de buurt			
Noodcontact wat verder weg			
Huisarts			
Huisartsenpost			
Apotheek			
Dierenarts			
Internet en telefoon			
Water			
Gas			
Elektriciteit			
Verzekering			
Werk (volwassene)			
School of kinderopvang			
Anders			

Waar zien we elkaar en hoe krijgen we informatie?

Kies met je gezin of vrienden een plek waar je elkaar ontmoet als er geen telefoon of internet is. Spreek ook af wanneer jullie daar verzamelen en wanneer jullie bij elkaar langsgaan. Schrijf het adres op voordat je het nodig hebt.

Plek	Naam en adres	Hoe komen we er	Wanneer verzamelen we
Ontmoetingsplek in de buurt			
Plek verder weg, als de buurt onbereikbaar is			
Noodsteunpunt, zodra de gemeente het bekendmaakt			

Over het noodsteunpunt: volgens Denk vooruit krijg je daarover informatie van je gemeente zodra het in jouw buurt beschikbaar is. Een noodsteunpunt wordt pas tijdens een crisis ingericht, meestal op een plek die normaal iets anders is, zoals een buurthuis of sporthal. Het boekje vraagt om zulke plekken op een papieren kaart te markeren en die bij je noodplan te bewaren.

Denk vooruit zet zes vragen op een rij die elk gezin zou moeten kunnen beantwoorden. Schrijf je eigen antwoord eraan.

Vraag van Denk vooruit	Ons antwoord
Je bent op je werk. Je telefoon werkt niet. Wie haalt de kinderen op van school?	
Je bent slecht ter been en de lift werkt niet. Hoe kom je naar buiten?	
Je kan je partner niet bereiken. Waar ontmoeten jullie elkaar?	
Je bent afhankelijk van medische apparatuur. Hoe krijg je de zorg die je nodig hebt?	
Je woont in een andere stad dan je familie. Hoe blijf je in contact?	
Er is geen internet. Waar vind je betrouwbare informatie tijdens een noodsituatie?	

Voor informatie zonder internet is een radio op batterijen of met een dynamo het antwoord. Iedere regio heeft haar eigen radiozender en FM- en DAB-frequentie, schrijft Denk vooruit. Op een DAB-radio ontvang je automatisch de regionale omroep van de regio. Stel je radio alvast af op de juiste zender en schrijf de frequentie op de radio zelf. De frequenties per regio staan op denkvooruit.nl. Nederland is verdeeld in 25 veiligheidsregio's; ben je niet zeker van de jouwe, dan helpt de kaart op rijksoverheid.nl.

Informatie in een noodsituatie	Invullen
Mijn veiligheidsregio	
Rampenzender, radiofrequentie in MHz	
Rampenzender op een DAB-radio (digitaal netwerk)	
Kanaal van de regionale nieuwszender op tv	
Website van de veiligheidsregio	
Website van mijn gemeente	
Waar de radio en de batterijen liggen	
Zo houden we elkaar op de hoogte	

Twee dingen uit het boekje horen er nog bij. Houd altijd één telefoon in huis aan om berichten zoals een NL-Alert te kunnen ontvangen en zet de helderheid van het scherm lager. Hoor je het luchtalarm en is het niet 12.00 uur op de eerste maandag van de maand, ga dan direct naar binnen, sluit ramen, deuren en ventilatie en volg de informatie via radio of televisie. Let op met berichten op WhatsApp of sociale media en deel niets waarvan je de bron niet kent.

Onze woning: afsluiters en vluchtroute

Het officiële noodplan vraagt waar het noodpakket en de belangrijke documenten liggen. Het vraagt ook hoe je de woning makkelijk en veilig verlaat als de normale weg niet kan. Denk vooruit noemt in een antwoord voor mensen die hulp nodig hebben nog twee dingen die je gratis kunt doen: weten waar de gas-, water- en elektriciteitsaansluitingen in huis zijn en weten wat de beste vluchtroute is.

Waar ligt of zit	Invullen
Het noodpakket	
Belangrijke documenten	

Waar ligt of zit	Invullen
Reservesleutels van huis en auto	
Zaklamp en radio	
Zo verlaten we de woning als de normale weg niet kan	

Het Belgische Crisiscentrum beschrijft het uitgebreider in een plan in 7 stappen. Schrijf op waar de watertoevoer, de gaskraan en de elektriciteitsmeters zijn en leer hoe je ze afsluit. Bij water noemt Denk vooruit de hoofdkraan, die meestal in de meterkast zit of anders in de kruipruimte, in de buurt van de watermeter.

Bij gas geldt: ruik je gas, bel dan het Nationaal Storingsnummer gas en stroom 0800-9009 (gratis). Brandweer Nederland vraagt in zijn folder over brandveilig wonen of de hoofdafsluiter van het gas goed bereikbaar is, want bij brand of een gaslek moet die snel dicht. Onze suggestie: vraag je installateur of netbeheerder één keer te laten zien hoe jouw afsluiter werkt, en draai hem niet dicht om te oefenen.

Voorziening	Waar zit de afsluiter	Hoe sluit ik hem af	Bedrijf, telefoon en klantnummer
Water (hoofdkraan)			
Gas (hoofdafsluiter)			
Elektriciteit (meterkast)			
Rookmelders en CO-melders			

Het Crisiscentrum vraagt ook om rookmelders en CO-melders op alle nuttige plaatsen op te hangen en ze regelmatig te testen.

Papieren en geld

Het noodpakket van Denk vooruit bevat kopieën van identiteitsbewijzen en een lijstje met belangrijke telefoonnummers, plus reservesleutels van huis en auto. Denk vooruit legt uit waarom: een kopie helpt om je te identificeren, en is handig als je origineel verloren gaat. Ga met die kopieën net zo zorgvuldig om als met het origineel.

De Belgische brochure noemt als voorbeelden de identiteitskaart, het rijbewijs en verzekeringspapieren. De lijst hieronder is onze eigen uitbreiding daarop. Vink af wat je hebt en schrijf de datum erbij.

Document	Kopie gemaakt	Waar bewaard	Datum toegevoegd of bijgewerkt
Identiteitsbewijs of paspoort (voor- en achterkant)	[]		
Rijbewijs	[]		
Zorgverzekeringspas	[]		
Verzekeringsspolissen (woning, auto, reis)	[]		
Huur- of koopcontract	[]		
Medicijnlijst en belangrijke medische gegevens	[]		

Document	Kopie gemaakt	Waar bewaard	Datum toegevoegd of bijgewerkt
Bankgegevens en contact van je bank	[]		
Paspoort of vaccinatieboekje van huisdieren	[]		
Lijstje met belangrijke telefoonnummers	[]		

Denk vooruit noemt voor contant geld 70 euro per volwassene en 30 euro per kind, voor de meest noodzakelijke uitgaven in de eerste 72 uur na een ramp. Het is een richtlijn en je mag het aanpassen aan je eigen situatie. Je hoeft het niet direct in huis te halen. Neem de komende maanden wat contant geld op bij een geldautomaat.

Contant geld in het noodpakket	Aantal	Bedrag
Volwassenen, € 70 per persoon		
Kinderen, € 30 per persoon		
Extra voor huisdier of medicijnen		
Totaal		

Noodpakket: checklist

Het noodpakket is stap 1 van Denk vooruit en hoort bij je plan. De lijst hieronder volgt de pagina Stel je noodpakket samen. Met een noodpakket ben je de eerste 72 uur na een ramp of noodsituatie goed voorbereid. Controleer elk half jaar of de producten nog houdbaar zijn en schrijf op wanneer je dat deed.

Basisspullen	Aanwezig	Gecontroleerd op
Flessen water, 3 liter per persoon per dag	[]	
Eten dat lang houdbaar is, zoals noten, groente in blik en gedroogd fruit	[]	
Radio op batterijen en mobiel met powerbank	[]	
Zaklamp met extra batterijen	[]	
Kaarsen en lucifers	[]	
EHBO-doos met gebruiksaanwijzing	[]	
Dekens om warm te blijven	[]	
Fluitje om hulpdiensten te laten weten waar je bent	[]	
Contant geld	[]	
Gereedschap, zoals hamer, zaag en kniptang	[]	
Desinfecterende gel, wc-papier, natte doekjes, maandverband, tandpasta en tandenborstel	[]	
Kopieën van identiteitsbewijzen en een lijstje met belangrijke telefoonnummers	[]	

Basisspullen	Aanwezig	Gecontroleerd op
Reservesleutels van huis en auto	[]	
Een tas om bij je spullen te leggen, voor als je plotseling je huis uit moet	[]	
Plattegrond of kaart van je stad, dorp of buurt	[]	

Kijk ook naar je persoonlijke situatie. Denk vooruit noemt babyvoeding, medicijnen en eten en drinken voor je huisdieren. Wat jij nog nodig hebt, schrijf je hieronder.

Extra voor ons	Aanwezig	Gecontroleerd op
Medicijnen	[]	
Babyvoeding en luiers	[]	
Eten en drinken voor huisdieren	[]	
Bril of lenzenvloeistof	[]	
Anders	[]	
Anders	[]	

Wil je weten hoeveel van alles voor jouw huishouden nodig is, gebruik dan de noodpakketcalculator. Wie de Nederlandse en Belgische lijst naast elkaar wil zien, vindt die in de noodpakket checklist.

Water: hoeveel en hoe lang

Denk vooruit vraagt om genoeg drinkwater voor 3 dagen, minimaal 3 liter per persoon per dag. Het Belgische Crisiscentrum noemt 3 tot 10 liter. Volgens het Crisiscentrum is 3 liter net voldoende om te drinken en te koken. Wie zich ook wil wassen en het toilet wil doorspoelen, rekent met meer. Woon je in Vlaanderen of Brussel, reken dan gerust ruimer dan de Nederlandse 3 liter.

Water voor ons huishouden	Invullen
Aantal personen	
Aantal dagen	
Liters nodig (personen x dagen x 3)	
Extra voor baby's, huisdieren of ziekte	
Totaal liters	

Voor een huisdier rekent Denk vooruit met 50 milliliter per kilogram lichaamsgewicht per dag. Weeg je dier en reken het uit voor je aantal dagen.

Kraanwater is voor het noodpakket geschikt, want in Nederland is het van hoge kwaliteit. Vul alleen schone flessen, bewaar ze op een donkere en koele plek en ververs het water ieder half jaar. Valt het water langer dan 24 uur uit, dan delen de drinkwaterbedrijven nooddrinkwater uit, minimaal 3 liter per persoon per dag, waarvan 2 liter om te drinken en 1 liter om mee te koken. Neem zelf een schone

emmer of jerrycan mee. Ontvang je een NL-Alert met een kookadvies, kook het water dan eerst 3 minuten en laat het afkoelen.

Waar het water staat	Liters	Gevuld op	Verversen voor

Meer over opslag en wat je doet als de voorraad op is, staat in onze gids over drinkwater opslaan.

Het eerste uur zonder stroom

Vink af wat je doet. De meeste stappen komen van de pagina Geen stroom van Denk vooruit.

- ☐ Schrijf op hoe laat de stroom uitviel (tabel hieronder).
- ☐ Bel geen 112 voor een stroomstoring, want het is geen acute nood. Het nationale stroomstoringsnummer is 0800-9009.
- ☐ Luister naar je regionale omroep op een radio op batterijen, of gebruik de autoradio.
- ☐ Haal de stekkers uit de stopcontacten, zodat er geen schade ontstaat als de stroom terugkomt.
- ☐ Is het koud? Houd ramen en deuren dicht en verwarm en bewoon vooral de kleinste ruimten.
- ☐ Gebruik bij voorkeur een zaklamp in plaats van kaarsen. Zo adviseert het Belgische Crisiscentrum.
- ☐ Zet de helderheid van je scherm lager en laat één telefoon aan voor een NL-Alert.
- ☐ Kook alleen buiten als je een kooktoestel of open vuur gebruikt.
- ☐ Loop langs burens die hulp nodig hebben en kijk of een powerbank kan helpen.
- ☐ Gebruikt iemand beademing, dialyse of andere medische apparatuur? Volg het plan van de medische bladen en meld de storing bij de medische hulppost.

Over het koken: Denk vooruit schrijft dat een alternatief kooktoestel of open vuur kan, maar altijd buiten. Binnen werkt de ventilatie niet en blijven schadelijke rook en gassen hangen.

Het Voedingscentrum schrijft dat een gesloten koelkast eten ongeveer 4 uur veilig koel houdt. Een volle vriezer blijft vaak ongeveer 48 uur koud, en ongeveer 24 uur als hij halfvol is. Schrijf het tijdstip op, tel de uren erbij en vul de rest in.

De stroom viel uit op	Invullen
Tijd en datum	
Koelkast: eten veilig tot (4 uur later)	
Halfvolle vriezer: veilig tot (24 uur later)	
Volle vriezer: veilig tot (48 uur later)	

De stroomstoringstimer rekent dit voor je uit als je een scherm hebt. Een volledig stappenplan staat in onze gids over wat je doet bij een stroomstoring.

Huisdieren

Denk vooruit zegt dat je voor huisdieren eten, water en eventuele medicijnen klaarlegt. De Belgische brochure is uitgebreider. Daar staat dat je het telefoonnummer van de dierenarts bij je belangrijke nummers zet en dat elk dier herkenbaar moet zijn via een chip of oormerk. Maak ook afspraken met vrienden of familie over opvang als je de woning moet verlaten.

Naam	Soort en ras	Chip of oormerk	Dierenarts en telefoon	Medicijn

Spullen voor huisdieren	Aanwezig	Gecontroleerd op
Eten voor enkele dagen	[]	
Water en eet- en drinkbakjes	[]	
Een kooi, mand of iets anders om je dier te vervoeren	[]	
Leiband en halsband of harnas	[]	
Dierenpaspoort, vaccinatieboekje en foto van jou en je dier	[]	
Medicatie, als je dier die nodig heeft	[]	
Zakjes om uitwerpselen op te ruimen	[]	
Afspraak met iemand die je dier kan opvangen	[]	

Voor Vlaanderen en Brussel

Woon je in België, dan is het Nationaal Crisiscentrum je bron. Het maakte een invulbaar noodplan, Mijn noodplan, dat je gratis kunt downloaden en afdrukken. De opbouw lijkt sterk op die van Denk vooruit. Vul het in naast de bladen hierboven, of in plaats van de Nederlandse formulieren. De campagne heet Samen voorbereid en staat uitgelegd in onze gids over het noodpakket in België.

Een paar nummers staan anders. Dit zijn de nummers uit Mijn noodplan en uit de brochure van het Crisiscentrum:

Wie of wat	Nummer in België
Ziekenwagen, brandweer en politie bij levensgevaar	112
Politie	101
Brandweer, niet dringend	1722

Wie of wat	Nummer in België
Huisarts van wacht	1733
Gasgeur of gaslek in Vlaanderen	0800 65 065
Gasgeur of gaslek in het Brussels Hoofdstedelijk Gewest	0800 19 400
Gasgeur of gaslek in Wallonië	0800 87 087
Het Crisiscentrum raadt aan om vooraf de gratis 112-app te downloaden. Het vraagt een Antigifcentrum reservevoorraad medicijnen voor minimaal 72 uur en een beetje cash voor ongeveer 72 uur, zonder	070 245 245

bedrag, met een waarschuwing voor grote sommen in huis. Nederland noemt wel een bedrag: 70 euro voor een volwassene en 30 euro voor een kind. Welke risico's er bij jou in de buurt spelen, lees je vooraf op crisiscentrum.be. Het klantnummer van je gas-, water- en elektriciteitsbedrijf vraagt Mijn noodplan ook; die kolom hebben we hierboven overgenomen.

Houd de gegevens ook offline

Een papieren map heeft geen stroom, geen signaal en geen software nodig. Dat is de reden dat Denk vooruit een papieren kopie vraagt. Het zwakke punt: de map kan verloren raken of nat worden, dus bewaar een foto of kopie bij je noodcontacten en neem het plan na als je verhuist of een nummer wijzigt. Een foto op je telefoon is een handige tweede kopie, maar je telefoon heeft stroom nodig.

We bouwen aan Waystone, een geplande offline assistent voor laptops die uit officiële gidsen moet antwoorden en daarbij de bronpagina laat zien. Hij is in ontwikkeling en niet te koop. Voorlopig spreekt hij alleen Engels, met Nederlands en Frans in test. Voor deze map heb je hem niet nodig.

Bronnen

Elk getal op deze pagina komt letterlijk uit een van deze bronnen. We controleren ze opnieuw op de datum hierboven.

1. Denk vooruit (Rijksoverheid, NCTV)
Maak een noodplan
2. Denk vooruit (Rijksoverheid, NCTV)
Noodplan (uitgebreid)
3. Denk vooruit (Rijksoverheid, NCTV)
Aan de slag: begin vandaag met jouw noodplan (uitgebreid noodplan, PDF)
4. Denk vooruit (Rijksoverheid, NCTV)
Aan de slag: begin vandaag met jouw noodplan (noodkaart, PDF)
5. Denk vooruit (Rijksoverheid, NCTV)
Informatieboekje: bereid je voor op een noodsituatie
6. Denk vooruit (Rijksoverheid, NCTV)
Over de campagne

7. Denk vooruit (Rijksoverheid, NCTV)
Stel je noodpakket samen
8. Denk vooruit (Rijksoverheid, NCTV)
Vraag en antwoord: noodpakket
9. Denk vooruit (Rijksoverheid, NCTV)
Vraag en antwoord: noodplan
10. Denk vooruit (Rijksoverheid, NCTV)
Vraag en antwoord: zorg
11. Denk vooruit (Rijksoverheid, NCTV)
Vraag en antwoord: ik heb hulp nodig
12. Denk vooruit (Rijksoverheid, NCTV)
Drinkwater
13. Denk vooruit (Rijksoverheid, NCTV)
Geen stroom
14. Denk vooruit (Rijksoverheid, NCTV)
Radio
15. Denk vooruit (Rijksoverheid, NCTV)
Jouw veiligheidsregio
16. Nationaal Coördinator Terrorismedebijding en Veiligheid (NCTV)
Bereid je voor op een noodsituatie (informatieboekje, PDF)
17. Voedingscentrum
Eten en drinken voor een noodsituatie: zo bereid je een noodvoorraad voor
18. Netbeheer Nederland
Storingen
19. Brandweer Nederland
Brandveilig wonen: tips voor een brandveilige woning
20. Liander
Tips bij storingen
21. Nationaal Crisiscentrum (België)
Verstoring van elektriciteit
22. Nationaal Crisiscentrum (België)
Een plan bij je thuis
23. Nationaal Crisiscentrum (België)
Mijn noodplan (invulbaar formulier, PDF)
24. Nationaal Crisiscentrum (België)
Samen voorbereid: praktische gids (brochure)
25. Nationaal Crisiscentrum (België)
Samen Voorbereid - Het Nationaal Crisiscentrum lanceert een grote nationale weerbaarheidscampagne
26. Nationaal Crisiscentrum (België)
Een noodpakket bij je thuis